

Hola Piner! ¿Qué es el ralentí?

El ralentí significa dejar el motor de un vehículo en marcha cuando está estacionado o no está en uso.

El ralentí ocurre mientras:

- Esperar a recoger a alguien de la escuela, la práctica deportiva o la biblioteca.
- Sentado en un drive-through o lavado de autos
- Comprobación de correo electrónico y correo de voz: compruebe antes de iniciar el automóvil

Mitos sobre el ralentí:

- "Necesito calentar mi coche". El ralentí NO es la mejor manera de calentar su automóvil, ya que la conducción es

- "Apagar y reiniciar mi auto es difícil para el motor y usa más gasolina que si yo

déjalo corriendo. "El reinicio frecuente tiene poco impacto en los componentes del motor

Principales razones para estar libre de inactividad:

- Ahorre dinero: 30 segundos de ralentí usan más combustible que reiniciar el motor
- Respire con más facilidad: el escape de un automóvil puede agravar el asma y disminuir la función pulmonar.

especialmente en niños

- Mantenga el cielo azul: el escape de los automóviles es la fuente principal de contaminación del aire durante el verano en la Bahía.

Zona

- Reduzca su huella de carbono (la cantidad de dióxido de carbono emitido debido a la combustibles fósiles como el carbón, el petróleo y el gas natural por una persona en particular, grupo, etc.)

Cómo el ralentí afecta tu salud:

Los contaminantes que se encuentran en forma exhaustiva no solo afectan nuestro medio ambiente, también afectan nuestra salud.

El material particulado (PM) es el nombre de partículas pequeñas, como el hollín, el polvo y la suciedad que se encuentran en el

Cuando se inhala, estas pequeñas partículas viajan a los pulmones y, a veces, a la sangre. La inhalación de PM puede:

- Asma agravada
- Causa tos o dificultad para respirar.
- Disminuir la función pulmonar.
- Exacerbar problemas cardiovasculares
- Conduce a la bronquitis crónica

Regla de 30 segundos: apague el motor si va a esperar más de 30 segundos y

Ayúdanos a todos a respirar más fácil.

¡Haz el compromiso!

<https://idlefreebayarea.org/idle-free-pledge/>