

## ¿Qué Debería Ocurrir Si Se Sospecha Una Conmoción Cerebral?

*Se describe el proceso aquí para los atletas que ya han tomado una evaluación ImPACT inicial o tienen acceso a las evaluaciones ImPACT por medio de su escuela o médico.*

Cuando se sospecha una conmoción cerebral, la ley de California requiere que un entrenador u otro miembro responsable del personal remuevan al alumno del partido inmediatamente. La ley requiere que el alumno sea evaluado y autorizado por un especialista en conmociones cerebrales antes de participar en deportes de nuevo. Las reglas de la CIF, que aplican a los deportes autorizados de las preparatorias, requieren que un MD (Doctor en Medicina) o un DO (Doctor en Osteopatía) autoricen el regreso del atleta a los deportes.

El atleta debería tomar una prueba neurológica y psicológica dentro de los 24-72 horas después de la herida y llevar los resultados a su médico. Las Escuelas de la Ciudad de Santa Rosa y el NCCM usan la prueba ImPACT para esta evaluación (véase el enlace a continuación). El alumno puede tomar la prueba después de la herida en la escuela, o en la oficina del médico donde la herramienta ImPACT está disponible vía el Internet. El personal calificado de la escuela puede dar la prueba, pero un médico debe evaluar los resultados. Los alumnos quienes no han tomado la prueba inicial todavía pueden tomar la prueba después de una herida; el médico que hace la evaluación puede usar las normas basadas en la edad del alumno para ayudar a evaluar los resultados.

El informe comparativo sobre el atleta, junto con los resultados iniciales en el sistema, proveerá 6 páginas de información. Se debe imprimir estas 6 páginas y se debe darlas a los atletas para que las lleven a su médico para una evaluación. Se debe imprimir la información inicial con los resultados después de la herida cuando esté disponible. El informe después de la herida es un elemento de un proceso general que el médico usará para diagnosticar, tratar y monitorear el regreso a participación en deportes: no es para remplazar un chequeo médico calificado y no se debe usarlo sin otras consideraciones para tratar una conmoción cerebral.

Para encontrar a un médico capacitado y calificado para evalúa un informe ImPACT después de una herida, véase el sitio Web del “North Coast Concussion Management” para los especialistas en el Condado de Sonoma, o véase la página “Find a Provider” en el sitio Web de ImPACT. Los enlaces están a continuación.

El descanso cognitivo y físico es una parte importante del tratamiento de una conmoción cerebral. Si el medico cree que los resultados de la prueba después de la herida están fuera de la gama normal, el atleta debe seguir absteniéndose del entrenamiento y de los partidos. Se puede dar una segunda prueba 1 o 2 semanas después de la primera prueba después de la herida si el médico la recomienda. Cuando los resultados han regresado al nivel inicial y los síntomas han desaparecido, el atleta puede comenzar un regreso monitoreado y gradual a participación en deportes.

Los padres de familia y los atletas pueden pedir sus datos (impresos o en forma de un archivo PDF) de una escuela en cualquier momento, por medio del administrador del programa ImPACT.

<b>Enlaces Útiles</b>	
Proyecto de Ley de la Asamblea 25 (Hayashi)	<a href="http://legiscan.com/CA/text/AB25/id/353746">http://legiscan.com/CA/text/AB25/id/353746</a>
CDC – Centros para el Control de Enfermedades	<a href="http://www.cdc.gov/concussion/">http://www.cdc.gov/concussion/</a>
CIF – “California Interscholastic Federation”	<a href="http://www.cifstate.org/">http://www.cifstate.org/</a>
ImPACT (Evaluación Cognitiva Inmediatamente Después de Conmoción Cerebral)	Hogar - <a href="http://www.impacttest.com/">http://www.impacttest.com/</a> Encontrar a un médico - <a href="http://impacttest.com/find_care_provider">http://impacttest.com/find_care_provider</a>
“North Coast Concussion Management”	<a href="http://www.northcoastconcussion.org/">http://www.northcoastconcussion.org/</a>